



# 北光だより

児童養護施設  
北 光 学 園  
〒099-0702  
北海道紋別郡遠軽町  
生田原伊吹46番地3

「寄り添うことについて」

園長 堤 茂樹

新年明けましておめでとござい  
ます。

昨年も、保護者の皆様、関係機関  
の皆様、地域の皆様など多くの方々  
に支えていただき、心から感謝いた  
します。今年も昨年同様、学園の子  
どもたちにご理解とご支援を賜りた  
くお願い申し上げます。

さて、いま学園を代表して新年の  
ご挨拶をしましたが、これは園長の  
仕事の一つです。

園長の仕事は何だろうと思われる方  
もおられるかもしれませんが、学園  
の経営・管理、児童の把握と支援、

法人業務、各関係機関の長とのコミ  
ュニケーションなど多岐にわたリま  
す。自分で言うのも何ですが、意外  
と大変なのです。

ところで、児童の把握

と支援の一つに、子どもの問題行動  
に対する対応があります。園長室で  
子どもの話をじっくり聴いたり、子  
どもに説諭したり、各ホームからの  
要請に応じて緊急出動したり、その  
方法はいろいろあります。

子どもに対応する時に一番大切な  
ことは、自分は敵ではなく味方であ  
るというメッセージを伝えることで  
す。学園に入ってくる子どもたちの  
中には、大人から虐待を受けたリ、  
友だちから仲間はずれやいじめを受

## 学園目標

「心」、「体」、「行」の調和がとれ、  
心豊かでたくましく生き抜く子ども  
を育てる。

けたり等、辛い経験をしてきた子が  
少なからずいます。辛い経験をした  
子どもたちは、人間に対して不信感  
を持ちやすく、目の前にいる人間が  
敵なのか、味方なのか、それをまず  
判断しようとしています。

「何をやっているんだ!」「何を考  
えているんだ!」と怒るところから  
スタートすると「敵」と見なされ、  
心をなかなか開いてくれず、言うこ  
とも聞いてくれなくなります。威圧  
によってコントロールしようとする  
試みは、良い結果には繋がりません。  
ルールを持ち出すことも、子ども  
の心には響きません。カッとなって  
暴れている子どもに「如何なる理由  
があっても暴力はいけない。」と話し

ても、興奮が収まるどころか、火に油を注ぐだけになります。子どもにすれば、大人が決めたルールを押しつけているとしか思えないのです。では、どうしたら良いのでしょうか。それは、子どもに寄り添うことです。寄り添う言葉を心を込めて伝えることです。

大学を卒業し児童相談所に入ったころ読んだカウンセリングの本に、「受容」と「共感」という言葉がありました。「受容」とは、「否定しない」、「評価しない」、「批判しない」ことにより、相手の話をそのまま聞いて受け止めることです。相手が受け取ってもらえたと実感できることが大事になります。「共感」とは、相手の立場になって、相手を感じている感情を理解するとともに、相手と同じ感情を感じることです。「共感」は相手と信頼関係を築く上で重要とされます。

「どうしたの?」「どう思ったの?」

「〇〇と感じたんだ」「それは〇〇だったね」等々、受容と共感の言葉と態度により、子どもは自分をそのまま受け入れられてもらったと感じることができます。そして、安全安心を実感することで、この人は自分の敵ではなく、味方であると思えるようになります。誰でも自分の味方である人の言うことには耳を傾けます。何故なら、自分のことを真剣に考えて話をしてくれていると思うからです。自分を傷つけようとする人の話は聞こうとはしません。子どもの心を大切にし、常に子どもに寄り添った対応をすることが一番大切なことであると思います。



「クリスマス会」

高二 N・H

十二月二十日にクリスマス会がありました。日頃からお世話になっている方を招いて、皆で楽しみました。クリスマス会の出し物は劇をしました。小学生と中学生、高校生でなかなか時間が合わずに大変でした。衣装はお姉さんたちがビニールで作ってくれて、かなりクオリティが高く凄いなあと思いました。劇の内容は白雪姫で、ドリフの早口言葉を披露したり、お笑いを交えての出し物でした。思っていたよりお客さんが笑ってくれて嬉しかったです。いつもお世話になっていている先生方にも参加してもらいました。先生方はスララと早口言葉を言っていたので、沢山練習してきてくれたんだと思います。一緒に参加できて嬉しかったです。他にもダンスやオタ芸、オペレッタ、職員の出し物、よさこい等凄かった

です。職員の出し物は面白かったです。コロナ禍でお客さんを呼ぶことが出来ない事もあったので、今年沢山のお客さんに来てもらうことが出来本当に良かったです。クリスマス会は、北光学園でも大きな行事で、私は来年が最後だと思いと少し寂しい気持ちもあります。来年も沢山のお客さんに来てもらいたい盛り上がるクリスマス会になってほしいと思います。来て頂きありがとうございます。

「サンタさん」

小二 R・E

12月21日にサンタさんが北光学園に来てくれました。一ばんうれしかったことは、サンタさんにプレゼントをもらっていっしょにしゃしんをとったことです。プレゼントのほかにもたくさんのおかしが入って

いました。めずらしいおかしばかりで、サンタさんの国のおかしだと思えました。いつもサンタさんに切り絵をプレゼントしていますが、今年は中学生が作った組み木をプレゼントしました。ぼくはサンタさんに渡す係だったのできんちょうしたけどよろこんでもらえてうれしかったです。ぼくも大きくなったらサンタさんのプレゼントを作ってみたいです。来年も、ずっとサンタさんが来てくれたらうれしいです。



「餅つき」

高二 R・T

お正月前に学園の皆で餅つきをしました。昨年は感染症の影響で開催することができませんでしたが、今年を行うことができ良かったです。ただ、1ホームだけインフルエンザが出てしまい参加できなかつたのが残念でなりません。その分もみんな頑張って餅つきをしました。餅をついたらまず女子中高生でイチゴ大福を作りました。大きな苺がつきたてのお餅に包まれていて、とても美味しかったです。小さな小学生たちが口の周りを粉だらけにして頬張っていたのが可愛らしかったです。皆幸せそうに食べていたので、私も幸せな気持ちになりました。また、お昼ご飯はつきたてのお餅の入ったお雑煮で心も身体も温まりました。皆で食べられたので余計に美味しく感じたのだと思います。

私は学園の行事の中で特に餅つきが好きで毎年張り切って参加しています。来年は高校三年生になるので、私にとって来年が最後餅つきとなります。餅つきに限らず全ての行事、学園生活が最後の年になるので全力で楽しみ思い出を作りたいと思います。



「冬休みの旅行」  
中二 T・N

一月九日～一月十日の一泊二日旅行に行きました。今年は知床のホテルに泊まりました。計画が決まった時から、旅行中の食べたいメニューの希望を取ったり、バイキングや温泉、買い物のお話を聞いていたので旅行の日がとても待ち遠しかったです。

一日目は美味しいご飯を食べたり温泉に入ったりしました。お風呂は何力所もありゆっくり浸かることができました。また、外を見たら海が見えてとても綺麗で感動しました。とても癒やされた時間となりリラックスできました。

ご飯はバイキングで知床で名物の海鮮等沢山ありました。普段お祝い事の時からいしか食べないような蟹やイクラがあって、嬉しくて沢山食べました。お腹いっぱいになり満足で

した。

二日目は帰る途中で北見に寄り買物をしました。学園から頂いたお年玉で自分の好きな本やゲームを買いました。ほしかった物が買って良かったです。

昼食は好きな牛丼を食べることが出来ました。夕食は生田原のノースキングで食べました。ノースキングのメニューは沢山あって迷いましたが、僕は好きなカツ丼を選びました。帰って来てから早速本を読んだりゲームが出来て楽しかったです。

一泊二日、楽しい時間はあっという間だったけど、冬休みの良い思い出になりました。

他にもお正月日課の五日間は、初詣に行ったり、ゲームをしたり、ご馳走を食べたりと充実して過ごす事が出来ました。

これからはスキーツアーが予定されているのでとても楽しみです。

「シヨートステイ」

高三 S・M

私は12月30日〜1月8日まで  
の9泊10日でもお世話になっ  
ている長谷川さん宅にシヨートステ  
イに行きました。私を含めて3人行

き、長谷川さん宅にいる里子さん  
と4人で一緒に過ごしました。皆でテ  
レビを見たり、話したりしてとても  
楽しかったです。特に、アニメを見  
たり音楽を聴いたりして盛り上がっ  
たことが思い出です。また、飼って  
いる犬の散歩に行ったり、猫と遊ん  
だり、ポニーに野菜をあげたりなど  
動物とも触れ合えたので良かったで  
す。

初めての経験ができたことも思い  
出に残っています。ブツダナツツフ  
ラワーという置物を作ったことで  
す。ブツダナツツというインドのコ  
コナツツの殻にドライフラワーやビ  
ーズをさして世界に一つだけの自分

のオリジナルの置物を作りました。  
殻も一つ一つ大きさや形が違うので、  
選ぶのも花やビーズの位置を考える  
のも難しかったですがとても楽しか  
ったです。作った置物は部屋の棚に  
置いて飾っております。

4月から社会人になるので今回の  
シヨートステイで長谷川さん宅に行  
くのは最後になります。長谷川さん  
は私が小学2年生のゴールデンウイ  
ークから10年間もお世話になりま  
した。いつも家族の一員として迎え  
入れてくれました。沢山の楽しい思  
い出ができ、感謝の気持ちでいっぱ  
いです。

私は4月から北見市役所に勤務す  
ることになり、北見市に住むので時  
々遊びに行こうと思えます。  
10年間ありがとうございました。

謝申し上げます

(八月一日〜十二月三十一日)

○ボランティア

・佐藤果樹園 佐藤善一様

さくらんぼ狩り招待

ぶどう狩り招待

【寄附・寄贈等】

横瀬兼二様(東京都)、西原勝義様  
(生田原)、中平祥司様(北見市)、児  
養護施設国の子寮施設長 柏倉正様  
(函館市)、中川哲夫様(湧別町)、実  
祝プランニング十文字様(兵庫県)、  
北見トヨペット株式会社代表取締役  
國安幹夫様(北見市)、柴田敦様(遠軽  
町)、原田小百合様(美幌町)、鈴木あ  
さみ様(美幌町)、遠軽町役場白滝ジ  
オパーク推進協議会会長 佐々木修一  
様(遠軽町)、佐藤敬子様(豊富町)、  
一般社団法人ハートトリボン協会ハ  
トリボンメライブ絵本作家 祐彩様  
(東京都)、平田実様(深川市)、森良

子様(北見市)、JAL様、佐藤果樹園様(増毛町)、岩崎ともみ様(北見市)、生活協同組合コープさっぽろ組織本部トドックフードバンク様(札幌市)、山本峯久様(遠軽町)、株式会社フレール館コンテンツ事業部出版本部出版マーケティング部本社チームCB担当様(東京都)、小山田久美様(生田原)、橋本政司様(生田原)、(株)ながさわ(美幌町)、木村吉里様(生田原)、曾我部由起子様(生田原)、米内山楓様(函館市)、吉田明香様(岡山県)、羊ヶ丘養護園施設長 大畑和子様(札幌市)、吉成智子様(埼玉県)、高岡秀一様(生田原)、川越美里様(北見市)、(株)生田原振興公社杉本一幸様(生田原)、ノルディックファーム様(生田原)、北洋銀行北見中央支店支店長様(北見市)、田中雄一様・理恵子様(訓子府町)、全国シヤンメリー協同組合様(東京都)、株式会社青池鉄工様(生田原)、高橋淳様(生田原)、POP

CORNFACFE様(札幌市)、ドコモ博多ビル「ほっともっと」様(福岡県)、北海道コカ・コーラボトリング株式会社北見事業所支店長 水川聡様(北見市)、日本鏡餅組合様(新潟県)、田中メガネ店様(遠軽町)、久保淳様(札幌市)、公益財団法人毎日新聞東京社会事業団様(東京都)、北海道ぎよれん販売企画部様(札幌市)、自衛隊曹友会様(遠軽町)、救世軍遠軽小队様(遠軽町)、フレッドカフマン様(札幌市)、広尾町役場水産商工観光課 サンタラント係様(広尾町)、株式会社セコマ様(札幌市)、株式会社ホクビー様(石狩市)、北見藤高等学校様(北見市)、Thomas Goetz様(札幌市)、門司一徹様(東京都)、久保友樹毅様(東京都)、原富美雄様(生田原)、長谷川育子様(常呂町)、亀田商店様(遠軽町)、田中憲一様(名古屋市)、村松悦子様(名古屋市)、二俣正光様(千葉県)、佐藤善一様、静子様(増毛町)、生田原神社様(生田原)、松田八郎様(札幌市)、原田典朗様(北見市)、菅野由美子様(遠軽町)、米内山泰政様(函館市)、山口果鈴様(釧路市)、大泉勝義様(遠軽町)、片平おやつ工房様(遠軽町)、長谷怜美音様(北見市)、鳥浜恵利子様(江別市)、タニシマ眼鏡店様(遠軽町)、坂本健様(東京都)、高津ひろみ様(北広島)

【一般寄付】  
横瀬兼二様(東京都)、青野シマ子様(遠軽町)、坂本健様(東京都)、羽賀商店様(北見市)、小清水更生保護女性会様(小清水町)、服部憲尚様(遠軽町)、橘みみ子様(旭川市)、株式会社マステック様(北見市)、遠軽町社会福祉協議会様、橋本政司様、長谷川光夫様、遠軽ロータリークラブ様、遠軽清掃社様、田中齋様、大久保綾子様、青池鉄工様、遠軽信用金庫生田原支店様(遠軽町)、内竹薫様(紋別

市)、生田原老人クラブ様、生田原老人クラブ会長 岩戸泰征様、遠軽町様、遠軽青年会議所様(遠軽町)長 谷川準様(美幌町)、大湧工業(有)様、米内山邦子様、浅利誠様(遠軽町)、北海道共同募金会様(札幌市)

【後援会費】

高木新聞店様、上野壽男様、寺田貢様、亀田光次様、佐藤洋哉様、堤茂樹様、山下達也様、上村美和子様、岡部香様、太田理様、内野晴美様、橋本さとみ様、米内山邦子様、安藤達様、安藤いづみ様、青山葉子様、佐藤由美子様、米内山英恵様、早川友美子、丸山杏菜様、日野明美様、高戸英子、岡田栄子様、米内山仁様、佐野琢様(遠軽町)佐々木正俊様、(小清水町)、四釜剛様(恵庭市)、堀田里佳様(札幌市)

■行事予定

◇二月

二日(月)

休業日

(紋)入学者選考検査

◇三月

二八日(土) 家庭・ふれあい通信日  
※二月にスキーツアーを実施予定

三日(火)

節分豆まき

(中一二)学力テスト

四日(水)

公立高校入試

四日(水)

職員・給食会議

(小)一日入学

五日(木)

公立高校面接

六日(金)

(幼)参観日(横)

六日(金)

(紋)卒業式

九日(月)

(紋)休業日、一〇日 日中想定避難訓練

七日(土)

卒園式  
職員会議・給食会議

十一日(水)

(小)全校参観日

八日(水)

(中)卒業式

十三日(金)

(中)新入生体験入学

九日(火)

道立高校合格発表

十八日(水)

職員会議

十日(水)

職員会議

二十日(金)

(中一二)学年末テスト

十一日(木)

(小)卒業式・修了式

二十一日(土)

ミスターゼロ

十二日(土)

(幼)修了式  
家庭・ふれあい通信日

二十五日(水)

マジックショー

二十七日(火)

居室発表

二十七日(金)

職員会議

三十一日(水)

居室移動

■編集後記

明けましておめでとうござい  
す。今年もよろしくお願致します。  
二月にはイタリアのミラノでオ  
リンピックが開催されます。子ども  
たちにもウインタースポーツ観戦を  
楽しんでほしいと思います。  
次号の発行は四月頃を予定して  
おります。

【基本理念】

親の心で子どもの自立支援

【ホームページ】

<http://www.hokkougakuen.jp>

子ども家庭支援センターオホーツク  
電話 0158-45-3211  
メール kodomo.ks.ohotsuku@wine  
plala.or.jp  
相談料無料。匿名でも結構です。

北光学園在園数

(一月一日現在)

合計	その他	高校生	中学生	小学生	幼児	
19	0	6	10	3	0	男子
10	0	6	2	2	0	女子
29	0	13	12	5	0	合計

【定員】  
四〇名

地域小規模児童養護施設在園数

(一月一日現在)

合計	その他	高校生	中学生	小学生	幼児	
0	0	0	0	0	1	男子
6	0	2	0	3	1	女子
6	0	2	0	3	1	合計

【定員】  
六名